

# Ernährungsumstellung von einer Exclusive Human Milk Diet

Ernährungsplan – 3-stündliche Verabreichung über 24 Stunden								
	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>LETZTER TAG MIT 100 % HUMAN MILK DIET</b>	Humavant™ Fortifier							
<b>UMSTELLUNG TAG 1</b> KMB* und Humavant™ Fortifier	KMB	Humavant™ Fortifier	Humavant™ Fortifier	Humavant™ Fortifier	KMB	Humavant™ Fortifier	Humavant™ Fortifier	Humavant™ Fortifier
<b>UMSTELLUNG TAG 2</b> KMB und Humavant™ Fortifier	KMB	Humavant™ Fortifier	KMB	Humavant™ Fortifier	KMB	Humavant™ Fortifier	KMB	Humavant™ Fortifier
<b>UMSTELLUNG TAG 3</b> KMB und Humavant™ Fortifier	KMB	KMB	KMB	Humavant™ Fortifier	KMB	KMB	KMB	Humavant™ Fortifier
<b>UMSTELLUNG TAG 4</b> KMB	KMB							

Das Klinikpersonal berichtete von einer gut verträglichen, phasenweisen Umstellung auf Kuhmilch-basierte Präparate über mehrere Tage.<sup>1</sup>

- Dieser Ernährungsumstellungs-Plan ist als Richtlinie für medizinisches Fachpersonal vorgesehen, wenn ein Säugling von einer Exclusive Human Milk Diet (welche einen Humanmilch-Fortifier auf Humanmilch-Basis beinhaltet) auf eine Kuhmilch-basierte (KMB) Ernährung umgestellt werden soll.
- Geeignete Zeitpunkte für die Anwendung dieser Richtlinien sind beispielsweise die Verlegung auf eine Intermediate-Care-Station, wo Humavant™ Fortifier nicht zur Anwendung kommen oder die Entlassung eines Säuglings, der nicht ausschließlich mit 100 % Humanmilch ernährt wird.
- Wie bei allen Ernährungsrichtlinien üblich, sollte eine angemessene medizinische Beurteilung vorgenommen werden, falls im Laufe des Umstellungsprozesses Anzeichen von Intoleranzen auftreten, z.B. der Umstellungsprozess verlängert oder die ausschließlich humanmilchbasierte Ernährung wieder aufgenommen werden.
- Das Klinikpersonal sollte klinische Erfahrungen und Outcomes hinsichtlich des Managements von Ernährungsumstellungen bei Säuglingen mit sehr geringem Geburtsgewicht überprüfen.



<b>Humavant™ +4</b> Humanmilch-Fortifier (human, pasteurisiert)	<b>Humavant™ +4</b> Humanmilch-Fortifier (human, pasteurisiert)	<b>Humavant™ +6</b> Humanmilch-Fortifier (human, pasteurisiert)	<b>Humavant™ +6</b> Humanmilch-Fortifier (human, pasteurisiert)	<b>Humavant™ +8</b> Humanmilch-Fortifier (human, pasteurisiert)	<b>Humavant™ +10</b> Humanmilch-Fortifier (human, pasteurisiert)
---	---	---	---	---	--

41 kcal und 1,3 g Protein  
in 50 ml Nahrung<sup>1,2</sup>

82 kcal und 2,5 g Protein  
in 100 ml Nahrung<sup>1,2</sup>

45 kcal und 1,5 g Protein  
in 50 ml Nahrung<sup>1,2</sup>

90 kcal und 2,9 g Protein  
in 100 ml Nahrung<sup>1,2</sup>

98 kcal und 3,4 g Protein  
in 100 ml Nahrung<sup>1,2</sup>

105 kcal und 3,8 g Protein  
in 100 ml Nahrung<sup>1,2</sup>

**Informationen zur gesamten Humanmilch-basierten Ernährungslinie von Prolacta erhalten  
Sie unter +800-PROLACTA (+800-77652282). [www.prolacta.com/eu](http://www.prolacta.com/eu)**

\* KMB = Nährwert Kuhmilch-basierter Produkte.

† Die Nährwerte basieren auf Mittelwerten, die aus mehreren Fortifier-Chargen gewonnen wurden, sowie auf der Annahme, dass die Muttermilch von Frühgeborenen 1,6 g Protein und 67 kcal pro 100 ml enthält.

1. Daten liegen vor.

2. Koletzko B, Poindexter B, Uauy R, eds. Nutritional Care of Preterm Infants: Scientific Basis and Practical Guidelines. Basel: Karger; 2014:300-305. Koletzko B, ed. World Review of Nutrition and Dietetics; vol 110.

**Wichtiger Hinweis:** Die Humavant™ Fortifierfamilie sind Nahrungsmittel für spezielle medizinische Zwecke im Bereich des Ernährungsmanagements bei Frühgeborenen. Diese Produkte eignen sich nicht als alleinige Quelle zur Ernährung. Säuglinge benötigen neben dem Produkt möglicherweise zusätzliche Vitamine und Eisen. Humavant™-Fortifier sollten nur unter medizinischer Aufsicht verwendet werden und eignen sich nicht zur parenteralen Anwendung.

Die abgebildeten Humavant™ Fortifier werden in Großbritannien und Irland vertrieben.